

**Ghid practic
pentru femei și fete**

Urmărirea și monitorizarea online (Cyberstalking)



Introducere

A fi urmărită online nu este scenariu de film. A fi urmărită online este o formă gravă de violență!

Ți-am pregătit mai jos câteva scenarii de situații cu diferite niveluri de riscuri.

Citește-le.

Dacă te regăsești la culoarea **verde**, ne bucurăm să te știm în siguranță.

Dacă te regăsești la culoarea **galbenă**, ne facem griji pentru tine.

Dacă te regăsești la culoarea **roșie**, te încurajăm să CERI IMEDIAT AJUTOR!

Dacă nu te regăsești nicăieri, consideră acest material ca o informare cu intenții bune și propune-l unei prietene sau femei pentru lectură în timpul liber.

SCENARIUL 1

Își face griji sau...?

Partenerul mă sună și îmi scrie mesaje. Dacă îi spun că exagerează sau mă deranjează unele apeluri sau mesaje, devine mai atent și nu insistă.

Partenerul mă sună și îmi scrie mesaje. Dacă îi spun că exagerează sau mă deranjează unele apeluri sau mesaje, argumentează că își face griji pentru mine sau îi este dor.

Partenerul mă sună și îmi scrie mesaje. Dacă îi spun că exagerează sau mă deranjează unele apeluri sau mesaje, se enervează. Spune că vrea și are dreptul să cunoască totul despre mine. Devine mai insistent. Mă învinovățește că am ceva de ascuns.

SCENARIUL 2

Coincidență sau...?

Am făcut cunoștință online. Ne scriem. Vorbim și prin apeluri video. Îi scriu când pot vorbi și facem apelul. Serviciul îi permite să-și gestioneze singur pauzele și timpul liber. Eu am un grafic mai rigid. Ne-am înțeles că dacă nu-i scriu eu prima, înseamnă că nu sunt liberă. A acceptat acest model de comunicare.

Am făcut cunoștință online. Ne scriem. Vorbim și prin apeluri video. Îi scriu când pot vorbi și facem apelul. Dacă apar online și nu-i scriu prima, îmi scrie el mesaj. Mă strădui să fiu prima ca să nu creadă că nu vreau să vorbim. Mi-a zis o dată că am fost online jumătate de oră și nici măcar nu l-am salutat.

Am făcut cunoștință online. Ne scriem. Vorbim și prin apeluri video. Am observat că atunci când apar online, imediat îmi scrie sau trimite ceva: emoji, poză, link către un clip video, etc. Parcă e coincidență, dar parcă nu. Am o senzație stranie că doar pun mâna pe telefon și el deja are pregătit ceva pentru mine.

SCENARIUL 3

„Admirator” secret sau...?

Am primit un mesaj în timp ce așteptam troleibuzul la stație. Era de la colegul meu. L-am deschis și era o poză cu mine. Mesajul a fost șters imediat.

Am aflat mai târziu că era vorba despre o înțelegere între colegi de a-mi face un cadou personalizat. Colegul, din greșeală, mi-a trimis poza cu mine.

Am primit un mesaj în timp ce așteptam troleibuzul la stație. Era de la o persoană necunoscută. În mesaj era o imagine cu un buchet de flori. Mai târziu, am primit un alt mesaj de la aceea persoană care îmi scria că ar dori să facem cunoștință.

Am primit un mesaj în timp ce așteptam troleibuzul la stație. Era de la un cont necunoscut și dubios. Am deschis mesajul și m-am speriat. Era o poză cu mine așteptând troleibuzul la stație. La amiază, am mai primit o poză cu mine de la locul unde mă aflam în acel moment. A doua zi, am primit din nou poze cu mine. Eram urmărită oriunde mă duceam.

SCENARIUL 4

Încredere sau...?

Partenerul mi-a propus să scriem toate parolele într-un singur registru comun. Am refuzat, explicându-i că fiecare trebuie să-și gestioneze singur parolele. A acceptat fără să insiste.

Partenerul mi-a propus să scriem toate parolele într-un singur registru comun. Am refuzat. S-a supărat. A zis că nu am încredere în el.

Partenerul mi-a propus să scriem toate parolele într-un singur registru comun. Am refuzat. S-a supărat. Ca să evit cearta în familie, am acceptat. Mai târziu mi-am dat seama că erau șterși unii prieteni online și unele poze cu mine. Ne-am despărțit. Nu am reușit să schimb parola unui cont de pe o rețea socială. Am pierdut controlul asupra acestuia.

SCENARIUL 5

Acord înțeles greșit sau...?

În spațiul public au apărut informații despre mine. Au fost publicate cu acordul meu. Am făcut o prezentare a serviciilor mele. Am făcut prezentarea de la mine de acasă

În spațiul public au apărut informații despre mine. Au fost publicate cu acordul meu, dar nu toate. Am rugat ca unele informații să nu fie făcute publice. Persoana responsabilă a argumentat că a fost vorba despre o neînțelegere.

În spațiul public au apărut informații despre mine. Au fost publicate fără acordul meu. Era vorba despre informații care se găseau doar în computerul meu. Am înțeles că este vorba despre niște acțiuni menite să-mi afecteze reputația. În scurt timp, am aflat că toate acțiunile de pe computerul meu erau monitorizate.

Dragi femei și fete, există numeroase scenarii asemănătoare celor prezentate în acest material.

Urmărirea în mediul online este o acțiune care poate exista împreună cu alte forme de violență sau separat de acestea.

Nu subestimați gravitatea acțiunilor de urmărire și hărțuire în mediul online.

Nu permiteți altora să subestimeze acțiunile de urmărire și hărțuire în mediul online.

Raportați la poliție! Colectați dovezi! Cereți ajutor!

Indiferent dacă persoana agresoare este cineva pe care nu o cunoașteți sau cineva cu care ați avut o relație apropiată, aceasta trebuie oprită!



CONTACTEAZĂ-NE!

*Cere ajutor imediat
gratuit și confidențial:*

- ☎ 0 8008 8008 - Telefonul de Încredere pentru Femei și Fete
- ✉ trustline@lastrada.md
- 💬 www.eviolenta.md (Live chat)

-eviolenta.md

Mai multe informații despre urmărirea în mediul online și ce poți face poți găsi la rubrica Urmărirea și monitorizarea online (Cyberstalking), pe platforma www.eviolenta.md.

Acest material a fost elaborat de Centrul Internațional
„La Strada” și Fondul Națiunilor Unite pentru Populație
(UNFPA Moldova), cu sprijinul financiar al Regatului Unit al
Marii Britanii.

