

Ghid practic
de protecție digitală
pentru femei și fete

Distribuirea neconsensuală a imaginilor intime

INTIMITATEA TA.

ALEGEREA TA. ~~PROTECȚIA TA~~

Introducere

Ce faci dacă cineva amenință să îți distribuie imaginile intime? Nu ești singură! Există soluții concrete pentru a preveni distribuirea neconsensuală a imaginilor intime online.

Te întrebi ce faci dacă:

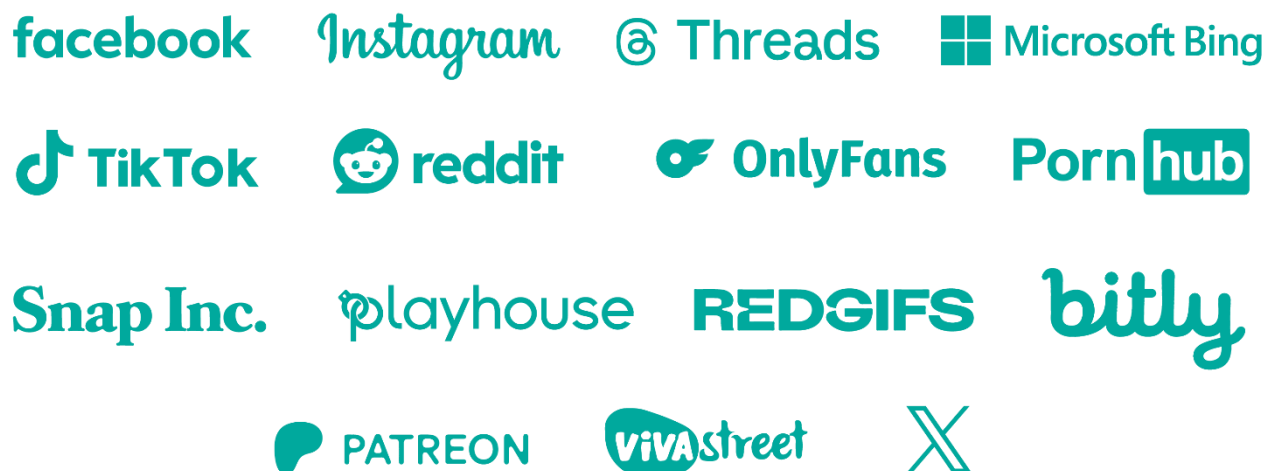
- ✓ Ești îngrijorată că cineva ar putea să îți distribuie imaginile intime?
- ✓ Ți s-a întâmplat deja?

Poți prelua controlul cu StopNCII.org

Ce este StopNCII.org?

- ✓ StopNCII.org este un instrument disponibil pentru oricine, în întreaga lume, cu vârsta de peste 18 ani.
- ✓ Oferă un [proces simplu](#) de prevenire a distribuirii neconsensuale a imaginilor intime online.
- ✓ Este operat de Revenge Porn Helpline și face parte din SWGfL, o organizație non-profit cu reputație internațională, cu sediul în Marea Britanie.
- ✓ Misiunea SWGfL: să se asigure că toată lumea poate beneficia de tehnologie, fără a fi expusă riscurilor.
- ✓ Fondată în anul 2000, SWGfL colaborează cu parteneri și actori internaționali pentru a proteja siguranța online a tuturor.

Limită importantă: [StopNCII.org](https://stopncii.org) NU poate elimina imagini de pe întreg internetul, ci doar de pe platformele participante.



Cine poate folosi [StopNCII.org](https://stopncii.org)?

Poți folosi instrumentul dacă:

- ✓ Ești persoana care apare în imagine;
- ✓ Aveai 18 ani sau mai mult în momentul în care a fost făcută fotografia;
- ✓ Ai peste 18 ani în prezent;
- ✓ Deții încă imaginea sau videoclipul respectiv;
- ✓ Dacă apare și altcineva cu tine în imagine, o poți raporta în continuare – atâta timp cât și tu ești prezentă în imagine și distribuirea nu are consimțământul tău;
- ✓ Imaginea sau videoclipul este nud, semi-nud (organele genitale sau sâni acoperiți de lenjerie intimă) sau implică un act sexual pe care nu ai consimțit să fie publicat online.

- ✓ Include și imagini nud/semi-nud sau materiale sexuale sintetice, false sau generate de AI.

Nu se acceptă:

- ✓ Imagini comerciale sau profesionale;
- ✓ Imagini originale utilizate pentru a crea imagini intime sintetice, false sau generate;
- ✓ Imagini de test;
- ✓ Capturi de ecran ale conversațiilor bazate pe text;
- ✓ Înregistrări audio.

Cum funcționează StopNCII.org?

Procesul de bază – hashing (amprenta digitală)

1	StopNCII.org creează un hash — un cod digital unic — pentru imaginile sau videoclipurile tale intime. Hash-ul se generează printr-un algoritm care atribuie fiecărei imagini o valoare unică. Copiile identice ale aceleiași imagini vor avea exact aceeași valoare hash, motiv pentru care hash-ul este numit și „amprentă digitală”.
2	Pentru a afla mai multe, vizitează pagina.
3	Fișierele NU părăsesc dispozitivul tău.
4	Hash-ul este trimis către baza de date StopNCII.org și distribuit către o rețea de platforme participante.

5	Platformele compară hash-ul cu conținutul încărcat de utilizatori.
6	Dacă există potriviri, conținutul este verificat și eliminat conform politicilor platformei.

Care sunt pașii de urmat?

PASUL 1	PASUL 2	PASUL 3
✓ Selectează imaginea/videoclipul intim de pe dispozitivul tău. ✓ Se acceptă și capturi de ecran, dar elimină orice elemente din jur fără a decupa imaginea în sine. ✓ Formate acceptate: jpeg, jpg, png, gif, psd, tiff, xcf, tga, miff, ico, dcm, xpm, pcx, bmp, mp4, mov, avi, qt, wmv. ✓ Numărul maxim de hash-uri: 20 simultan.	✓ StopNCII.org va genera un hash (amprentă digitală). ✓ Imaginea ta rămâne pe dispozitiv. ✓ Doar hash-ul este utilizat și transmis către platforme.	✓ Primești un număr de caz și un PIN. ✓ Păstrează-le în siguranță! Dacă le pierzi, nu se pot recupera.

PASUL 4	PASUL 5	PASUL 6
✓ Platformele participante caută potriviri și elimină conținutul care încalcă regulile.	✓ StopNCII.org continuă periodic să caute potriviri.	✓ Poți verifica progresul cazului sau îl poți retrage folosind numărul și PIN-ul.

Note importante!

- 1 Imaginile nu părăsesc dispozitivul.
- 2 PIN-ul și numărul cazului sunt esențiale – nu pot fi recuperate.
- 3 StopNCII.org acoperă doar platformele participante, nu și serviciile criptate (WhatsApp, Messenger etc.).

Limitele tehnologiei

- ✓ Dacă imaginea este editată (decupată, cu filtre, modificată), hash-ul original poate să nu o recunoască. Va trebui creat un hash nou.
- ✓ Videoclipurile și imaginile folosesc formate hash diferite. Recomandat: fă câteva capturi de ecran din videoclip și aplică hashing și pentru acestea. Dacă ai doar capturi de ecran, decupează-le cât mai mult posibil. Cu toate acestea, acest lucru s-ar putea să nu protejeze împotriva partajării unui videoclip.

- ✓ Serviciile de mesagerie criptată NU sunt acoperite. Ținând cont de faptul că majoritatea platformelor de mesagerie utilizează criptare, ceea ce înseamnă că tehnologiile de hashing nu se aplică.

Dacă imaginile tale au fost distribuite deja online:

Raportează direct pe platformă!

 Facebook	✓ Raportarea conținutului dăunător ✓ Fără Consimțământului meu, Facebook Safety Center ✓ Stop Sextortion Hub
 Google	✓ Centrul de ajutor Google ✓ Cerere de eliminare pentru NCII <i>Cererea de eliminare a a conținutului intim neconsensual poate fi făcută personal sau de un reprezentant legal.</i>
 Instagram	✓ Raportarea pe Instagram ✓ Centrul de Siguranță
 Messenger	✓ Centrul de ajutor Messenger: Raportarea Conversațiilor
 WhatsApp	✓ Centrul de ajutor ✓ Blocarea și raportarea contactelor <i>Raportarea cuiva înseamnă că WhatsApp primește cele mai recente mesaje trimise de utilizatorul sau grupul raportat, precum și informații despre interacțiunile recente cu utilizatorul raportat.</i>
 YouTube	✓ Centrul de ajutor YouTube ✓ Angajamentul YouTube pentru gestionarea conținutului dăunător ✓ Raportarea conținutului neadecvat <i>Când ceva este raportat, acesta este eliminat automat. Pot fi raportate videoclipuri, liste de redare, miniaturi, linkuri, comentarii, chat-uri live, canale și reclame. Personalul YouTube examinează videoclipurile raportate în regim 24/7. Pot fi raportate, de asemenea, predicții de căutare neadecvate</i>
 TikTok	✓ Raportează o problemă ✓ Centrul de siguranță ✓ Ghid de prevenire a bullying-ului ✓ Ghid de bunăstare/stare de bine

 Discord	✓ Centrul de Siguranță ✓ Raportarea directă Trust and Safety ✓ Expedierea unui raport de abuz <i>Completați acest formular, inclusiv toate informațiile relevante (ID-uri de mesaje, ID-uri de canal etc.)</i>
 LinkedIn	✓ Raportarea conținutului nepotrivit, mesajelor sau preocupărilor legate de siguranță ✓ Centrul de Siguranță
 Pinterest	✓ Raportarea conținutului ✓ Pinterest Protecția
 Snapchat	✓ Raportarea abuzului ✓ Resurse și asistență pentru siguranță ✓ Resursele pentru bunăstrare <i>includ instrumente de raportare în aplicație, astfel încât utilizatorii să poată raporta anonim atunci când prietenii lor sunt expuși riscului de conținut dăunător.</i>
 Twitch	✓ Raportarea unui utilizator ✓ Centrul de moderare și siguranță
 X/Twitter	✓ Centrul de siguranță X ✓ Raportarea comportamentului abuziv

Sprijin imediat și resurse suplimentare

Indiferent dacă îndeplinești sau nu toate criteriile, poți totuși primi sprijin imediat, gratuit și confidential, disponibil prin trei canale:

SCRIE-NE

Folosește spațiul de mesagerie pentru a ne povesti ce ți se întâmplă, iar noi îți răspundem.

SUNĂ-NE

la Telefonul de Încredere pentru Femei și Fete

0 8008 8008

Gratuit și confidential

CHAT LIVE

pentru suport rapid și conversații confidentiale online



Important: Dacă imaginea este a unei persoane sub 18 ani – chiar dacă este a ta și ai peste 18 ani – sau orice imagine sau video ale unui sau mai mulți copii implicați în activități sexuale, reale sau simulate, raportează conținutul ilegal pe www.siguronline.md.

Mesaje cheie

- 1 Imaginile tale nu părăsesc dispozitivul;
- 2 Păstrează PIN-ul și numărul cazului (sunt unice și nu se pot recupera);
- 3 StopNCII.org nu elimină imagini din tot internetul, ci doar de pe platformele participante;
- 4 Dacă imaginile au fost deja distribuite, raportează direct pe platforma respectivă;
- 5 Nu ești singură – există sprijin confidențial și gratuit.

Află mai multe despre cum să te protejezi online, accesând:

-eviolenta.md