

Практическое руководство  
для женщин и девушек

**Онлайн-  
преследование  
и мониторинг  
(киберпреследование)**



# Здравствуйте

Быть преследуемой в интернете – это не сценарий фильма. Преследование в интернете – это серьёзная форма насилия! Ниже мы подготовили для Вас несколько сценариев ситуаций с различными уровнями рисков. Прочитайте их.

Если Вы узнаете себя в **зеленой** категории, мы рады знать, что Вы в безопасности.

Если Вы узнаете себя в **жёлтой** категории, мы беспокоимся о Вас. Если Вы узнаете себя в **красной** категории, мы призываем Вас **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!**

Если Вы не узнаете себя ни в одной из ситуаций, считайте этот материал информативным и предложите его прочитать своей подруге или любой другой женщине в свободное время.

## 1ЫЙ СЦЕНАРИЙ

### Волнуется или...?

*Партнёр звонит и пишет мне сообщения. Если я говорю ему, что он преувеличивает или меня беспокоят некоторые его звонки/сообщения, он становится более внимательным и не настаивает.*

*Партнёр звонит и пишет мне сообщения. Если я говорю ему, что он преувеличивает или меня беспокоят некоторые его звонки/сообщения, он аргументирует это тем, что волнуется обо мне или скучает.*

*Партнёр звонит и пишет мне сообщения. Если я говорю ему, что он преувеличивает или меня беспокоят некоторые его звонки/сообщения, он злится. Говорит, что хочет и имеет право знать обо мне всё. Становится более настойчивым. Обвиняет меня в том, что я что-то скрываю.*

## 2ОЙ СЦЕНАРИЙ

### Совпадение или...?

*Мы познакомились в интернете. Переписываемся. Также общаемся по видеосвязи. Пишу ему, когда могу разговаривать и мы созваниваемся. Работа позволяет ему самостоятельно планировать свои перерывы и свободное время. У меня более жёсткий график. Мы договорились, если я не пишу ему первая, значит, я все ещё занята. Он согласился с таким методом общения.*

*Мы познакомились в интернете. Переписываемся. Также общаемся по видеосвязи. Пишу ему, когда могу разговаривать и мы созваниваемся. Если я появляюсь в сети и не пишу ему первая, тогда пишет он. Стараюсь быть первой, чтобы он не подумал, что я не хочу общаться. Сказал мне, что я как-то была в сети полчаса и даже не поздоровалась с ним.*

*Мы познакомились в интернете. Переписываемся. Также общаемся по видеосвязи. Я заметила, что как только появляюсь в сети, он моментально мне пишет или отправляет что-либо: смайлик, фотографию, ссылку на видео итд. Будто бы и совпадение, но будто и нет. У меня странное чувство, что как только я беру телефон в руки, он уже что-то для меня приготовил.*

## 3ИЙ СЦЕНАРИЙ:

### Тайный «поклонник» или...?

*Я получила сообщение, пока ждала троллейбус на остановке. Оно было от моего коллеги. Я открыла сообщение, в нём была моя фотография. Сообщение тут же было удалено.*

*Позже я узнала, что это была договорённость между коллегами сделать мне персонализированный подарок. Коллега по ошибке отправил мне мою фотографию.*

*Я получила сообщение, пока ждала троллейбус на остановке. Оно было от незнакомого мне человека. В сообщении была картинка с букетом цветов. Позже я получила от этого человека еще одно сообщение, в котором он писал, что хотел бы со мной познакомиться.*

*Я получила сообщение, пока ждала троллейбус на остановке. Оно было от неизвестного и подозрительного аккаунта. Я открыла его и испугалась. Там была фотография, на которой я ждала троллейбус на остановке. Днём я получила ещё одну фотографию, на которой я была запечатлена в том месте, где находилась в тот момент. На следующий день я снова получила фотографии со своим изображением. Меня преследовали повсюду, куда бы я ни шла.*

## **4ЫЙ СЦЕНАРИЙ:**

### **Доверие или...?**

*Партнёр предложил записать все пароли в общую записную книжку. Я отказалась, объяснив, что каждый должен самостоятельно управлять своими паролями. Он согласился и не стал настаивать.*

*Партнёр предложил записать все пароли в общую записную книжку. Я отказалась. Он обиделся. Сказал, что я ему не доверяю.*

Партнёр предложил записать все пароли в общую записную книжку. Я отказалась. Он обиделся. Я согласилась, чтобы избежать ссоры в семье. Позже я поняла, что были удалены некоторые мои друзья, а также некоторые фотографии со мной. Мы расстались. Я не успела сменить пароль от моего аккаунта одной из социальных сетей. Я потеряла к нему доступ.

## **5ЫЙ СЦЕНАРИЙ:** **Ошибочно понятое согласие или...?**

В публичном пространстве появилась информация обо мне. Она была опубликована с моего согласия. Я подготовила презентацию своих услуг. Презентацию сделала у себя дома.

В публичном пространстве появилась информация обо мне. Она была опубликована с моего согласия, но не вся. Некоторую информацию я попросила не публиковать. Ответственное лицо аргументировало это тем, что произошло недопонимание.

В публичном пространстве появилась информация обо мне. Она была опубликована без моего согласия. Эта информация находилась только на моём компьютере. Я поняла, что речь идет о действиях, направленных на подрыв моей репутации. Вскоре я узнала, что все действия на моем компьютере отслеживались.

Дорогие женщины и девушки, существует множество сценариев, которые похожи на представленные в этом материале.

**Преследование в интернете – это действие, которое может существовать вместе или отдельно от других форм насилия.**

**Не недооценивайте** серьезность преследований и домогательств в интернете;

**Не позволяйте** другим недооценивать преследования или домогательства в интернете;

**Сообщите в полицию!** Соберите доказательства! Обратитесь за помощью!

Независимо от того, является ли агрессор незнакомым человеком или кем-то, с кем у вас были близкие отношения, его необходимо остановить!



**СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ!**

**ТРИ безопасных КАНАЛА, по которым вы можете связаться с нами:**

- ☎ 0 8008 8008 - Телефон Доверия для женщин и девушек
- ✉ [trustline@lastrada.md](mailto:trustline@lastrada.md)
- 💬 [www.eviolenta.md](http://www.eviolenta.md) онлайн-чат

**eviolenta.md**

Больше информации об онлайн-преследовании в интернете и что Вы можете сделать, найдете в рубрике Онлайн-преследование и мониторинг (киберпреследование), на платформе [www.eviolenta.md](http://www.eviolenta.md).

Данный материал был разработан Международным Центром «La Strada» и Фондом ООН в области народонаселения (UNFPA в Молдове) при финансовой поддержке Великобритании.

