

Практическое руководство по
для женщин и девочек

Онлайн-
преследования
на рабочем месте



Здравствуйте

Дорогая читательница, если Вы трудоустроены – этот краткий и конкретный материал именно для Вас. Вне зависимости от того, насколько хорошо Вы знакомы со своими правами на рабочем месте. Онлайн-домогательства на рабочем месте – это все более распространенное явление, которое в значительной мере затрагивает женщин, независимо от возраста и сферы деятельности.

Смотрите ниже ответы на 6 основных вопросов о домогательствах в интернете на рабочем месте, чтобы иметь полную картину этой формы насилия, направленной против женщин и девочек.

Сравните информацию из ответов со своей ситуацией или одной из коллег/подруг/знакомых/родственниц на рабочем месте.

Оцените, находитесь ли Вы в безопасности или нет.

Будьте решительны при необходимости отстаивать свои права.

Вопрос н.1

Какие действия определяют онлайн-домогательство на рабочем месте?

- ✓ *Сообщения на личные или корпоративные аккаунты с содержанием, замаскированным под шутки.*
- ✓ *Сообщения на личные или корпоративные аккаунты содержание которых оскорбляет, пугает, либо сексуального характера.*
- ✓ *Унижительные или оскорбительные комментарии во время конференц-звонков в Zoom, Teams и др.*
- ✓ *Электронные письма, сообщения, публикации с целью дискредитировать Вашу профессиональную компетентность.*
- ✓ *Публикация Вашей личной информации без Вашего согласия (фотографии, видео, документы – явление, называемое доксингом)*
- ✓

Примечание: Список может быть дополнен и другими действиями. Особенностью онлайн-домогательств являются действия, совершенные посредством информационных и коммуникационных технологий.

Вопрос н.2

Кем может быть лицо, которое домогается онлайн?

- ✓ Коллега
- ✓ Лицо, занимающее более высокую должность в профессиональной иерархии
- ✓ Лицо, находящееся в подчинённой должности
- ✓ Директор или любое другое лицо, занимающее руководящую должность в учреждении.

Примечание: Женщины чаще подвержены домогательствам на рабочем месте, в особенности, в средах, где преобладают мужчины.

Вопрос н.3

Как ощущается онлайн-домогательство?

- ✓ Неуверенность - не понимаете, относится ли то, что происходит каким-либо образом к должности, которую Вы занимаете.
- ✓ Дискомфорт - чувствуете себя чужой в рабочей среде.
- ✓ Страх - не рассказываете никому о случившемся, опасаясь последствий для своей карьеры или заработной платы.
- ✓ Стыд и вина - чувствуете, что не можешь рассказать кому-либо из коллег о произошедшем из-за убеждений (Например: Со мной этого не может произойти или Скажут, что всему виной моя манера общения/моя одежда/мой нервный тик итд. или Я недостаточно хороша для этой работы, итд.)
- ✓ Растерянность - Вы ожидали другого от людей, с которыми Вы работаете, особенно в том, что касается поведения и порядочности.

Примечание: Негативное состояние, которое Вы переживаете, уже является сигналом того, что что-то не в порядке. ВЫ НЕ ВИНОВАТЫ И НЕ НЕСЕТЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОВЕДЕНИЕ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ!

Вопрос н. 4

Кто отвечает за обеспечение на рабочем месте среды, свободной от онлайн-домогательств?

- ✓ Работодатель должен применять положения или процедуры согласно действующему законодательству с целью организации рабочего пространства, свободного от любой формы насилия.
- ✓ Работодатель должен обеспечить наличие чётких правил, по которым организована коммуникация между сотрудниками.
- ✓ Работодатель несёт ответственность за обеспечение обучения всех сотрудников относительно существующих правил, обязанностей, в том числе прав сотрудников на работу и самовыражения в безопасной среде.
- ✓ Работодатель должен обеспечить наличие инструментов для сообщения о случаях насилия на рабочем месте, включая информирование сотрудников об их существовании.

Примечание: Работодатель – это не тот, кто «выплачивает» Вам зарплату. Вы предоставляете услуги работодателю или работодателям. Он или они обязаны по закону создать среду, в которой Вы можете предоставлять эти услуги качественно и в безопасности.

Вопрос н.5

Что Вы можете сделать в случае онлайн-домогательства на рабочем месте?

- ✓ Сделайте скриншоты сообщений, комментариев, фотографий или видео, которые Вам отправили с целью запугивания или угроз.
- ✓ Смените пароли на всех аккаунтах на платформах и в социальных сетях, которые используются на рабочем месте.
- ✓ Избегайте ответов на обращения насильственного характера.
- ✓ Если чувствуете, что можете это сделать в тот самый момент, установите границы твёрдо и спокойно.

- ✓ *Подайте жалобу администрации и требуйте её решения. Вы имеете право подать заявление в полицию,*
- ✓ *государственную инспекцию труда, совет по равенству или другие компетентные органы, не зависимо от того, подали ли Вы жалобу на рабочем месте, не зависимо от того, была ли она рассмотрена или нет.*

Примечание: Если человек, который домогается Вас на рабочем месте, занимает вышестоящую должность, ВАМ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СТРАШНО ТРЕБОВАТЬ УВАЖЕНИЯ И СПРАВЕДЛИВОСТИ! СУЩЕСТВУЮТ ИНСТАНЦИИ ВЫШЕ ВАШЕГО РУКОВОДСТВА!

Ваша безопасность заключается в том, чтобы чувствовать себя комфортно на рабочем месте, в том числе и онлайн.

Узнайте больше о теме этого материала в разделе «Онлайн-преследование на рабочем месте» на платформе www.eviolenta.md.

Обратитесь за помощью немедленно, бесплатно и конфиденциально.

☎ 0 8008 8008 - Телефон Доверия для женщин и девушек
✉ trustline@lastrada.md
💬 www.eviolenta.md онлайн-чат

eviolenta.md

Данный материал был разработан Международным Центром «La Strada» и Фондом ООН в области народонаселения (UNFPA в Молдове) при финансовой поддержке Великобритании.

