

Практическое руководство  
для женщин и девушек

**Виртуальные  
знакомства  
(онлайн-дейтинг)**



# Введение

Наверняка ты знаешь или слышала о приложениях, с помощью которых люди знакомятся онлайн с целью общения и построения романтических отношений.

Такие приложения называются приложениями для знакомств. Они популярны, востребованы и открывают множество возможностей, но при этом могут быть и очень рискованными.

## Три из самых популярных приложений для знакомств в Республике Молдова:

**Tinder** – работает по принципу определения местоположения. Пользователи создают профили и с помощью свайпа вправо или влево выражают симпатию или отсутствие интереса к другим профилям. В случае взаимной симпатии между двумя профилями открывается возможность обмена сообщениями (match) как знак совпадения.

Приложение также предлагает платные версии, которые предоставляют пользователям дополнительные функции и возможности.

**Badoo** – также основано на подборе по местоположению и общим интересам. Позволяет видеть посетителей профиля и даёт возможность начать общение без взаимного совпадения (match).

**Bumble** – отличается от предыдущих тем, что первый шаг (match) делает женщина. Можно выбрать одну из трёх целей использования приложения: дружба, романтические отношения или профессиональные цели.

**Прочитай ответы на несколько важных вопросов о приложениях для знакомств и реши самостоятельно, хочешь ли ты попробовать или продолжить опыт использования одного из таких приложений (упомянутых выше или любых других).**

## Каковы преимущества приложений для знакомств?

- ✓ Знакомство с новыми людьми с общими интересами;
- ✓ Общение на интересные темы;
- ✓ Ощущение контроля над установленными отношениями – в любой момент можно прекратить общение с человеком, которого ты никогда не видела в реальной жизни;
- ✓ Доза новых эмоций и ощущений в онлайн-романтических отношениях;
- ✓ Возможность легче познакомиться с новым человеком для романтических отношений или дружбы;
- ✓ Свобода решать, стоит ли продолжать онлайн-общение в реальной жизни.

## Каковы слабые стороны некоторых приложений для знакомств?

- ✓ Связь с социальными платформами – опубликованная тобой информация и контент могут быть легко идентифицированы;
- ✓ Использование геолокации – сведения о твоём местоположении могут дать доступ к другой информации о тебе;
- ✓ Бесплатные версии предлагают меньше возможностей для защиты персональных данных.

## Какие возможные риски существуют при использовании приложений для знакомств?

- ✓ Уязвимости в системе безопасности могут привести к компрометации персональных данных пользователей приложений;
- ✓ Наличие мошенников, которые требуют денежные переводы или запрашивают информацию, связанную с банковскими счетами;
- ✓ Онлайн-преследование;
- ✓ Запросы на предоставление личной и/или интимной информации и контента;
- ✓ Очернение репутации со стороны злоумышленников;
- ✓ Манипуляции со стороны недобросовестных лиц;
- ✓ Использование контекста более интимного общения с целью угроз или шантажа;
- ✓ Публикация личной информации из приватных переписок (доксинг).

## Каковы слабые стороны некоторых приложений для знакомств?

- ✓ Прочитай как можно больше отзывов о соответствующем приложении;
- ✓ Перед регистрацией аккаунта ознакомься с правилами сообщества. Чем строже они в отношении языка общения, контента и уважения личных границ других людей, тем больше доверия может вызывать платформа;
- ✓ Внимательно читай соглашения, которые тебе предстоит принять. Не ставь галочки автоматически;
- ✓ Узнай, предоставляет ли приложение или платформа практические инструменты для сообщения о злоупотреблениях, а также возможности прерывать или удалять установленные контакты с другими пользователями.

## Какие действия считаются безопасными при онлайн-знакомствах?

- ✓ Чем меньше личной информации о себе ты предоставляешь, тем меньше вероятность, что она будет использована против тебя;
- ✓ Задавай проверочные вопросы человеку, с которым ты познакомилась. Не бойся показаться недоверчивой;
- ✓ Дай себе достаточно времени, чтобы лучше узнать человека. Пословица «поспешишь – людей насмешишь» актуальна и здесь;
- ✓ Не отправляй никаких фотографий или видео с собой, пока не убедишься, что между вами существует серьёзное и уважительное общение и отношение;
- ✓ Не сообщай информацию о своей зарплате, банковских счетах или финансовом положении близких родственников.

## Какие тревожные сигналы существуют при знакомстве на платформе для знакомств?

- ✓ Он/она задаёт вопросы, которые вызывают у тебя дискомфорт, например о бывших партнёрах или сексуальных отношениях;
- ✓ Присылает контент сексуального, насильственного или любого другого характера, который оказывает на тебя эмоциональное давление;
- ✓ Использует грубую или агрессивную лексику;

- ✓ *Навязывает правила, с которыми ты не согласна;*
- ✓ *Не зная тебя достаточно хорошо, просит предоставить информацию о домашнем адресе, месте работы, ежедневном расписании или отношениях с другими людьми;*
- ✓ *Просит прислать фотографии или видео интимного характера;*
- ✓ *Рассказывает печальные истории из своей жизни или просит финансовой помощи;*
- ✓ *Комментирует твою внешность;*
- ✓ *Отказывается от видеозвонка, во время которого вы могли бы увидеть друг друга в реальном времени;*
- ✓ *Использует предоставленную тобой информацию, чтобы наносить неожиданные визиты, которые вы не оговаривали;*
- ✓ *Для первой офлайн-встречи предлагает «более интимную» обстановку, только для вас двоих.*
- ✓ *Независимо от того, каким был твой опыт онлайн-знакомств через приложения для знакомств, заботься о себе и не забывай всегда иметь в виду план «Б» на случай непредвиденных ситуаций.*

Независимо от того, каким был твой опыт онлайн-знакомств через приложения для знакомств, заботься о себе и не забывай всегда иметь в виду план «Б» на случай непредвиденных ситуаций.

### **План «Б» для офлайн-встреч с людьми, с которыми ты познакомилась онлайн**

- ✓ *Если на встречу приходит другой человек, а не тот, кого ты видела онлайн, – сообщая, что мне нужно уйти, ухожу и прекращаю общение.*
- ✓ *Если человек проявляет агрессивное, насильственное, грубое или невежливое поведение – прошу помощи, ухожу и прекращаю общение.*
- ✓ *Если он/она пытается меня преследовать – прошу помощи и ищу безопасное место.*
- ✓ *Если мне предлагают алкоголь, сигареты или другие подозрительные вещества – отказываюсь, прошу помощи и ищу безопасное место.*
- ✓ *Если я чувствую себя в опасности – прошу помощи, ищу безопасное место и немедленно звоню в службу экстренной помощи 112.*

**Важно:**  
никогда не иду на такую встречу, не предупредив заранее доверенное лицо о своих намерениях.



Знакомиться с новыми людьми онлайн – независимо от цели (общение, дружба, романтические отношения) – это твоё право. Делай это тогда, когда ты чувствуешь, что хочешь попробовать. Делай это безопасно и с уважением. Именно так обязаны вести себя и другие люди, которых ты встречаешь онлайн – проявляя ответственное и уважительное поведение.

**Не стесняйся сообщать, блокировать и обращаться за помощью, если онлайн-общение или отношения становятся небезопасными!**

**СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ!**

 0 8008 8008 - Телефон Доверия для женщин и девушек  
 [trustline@lastrada.md](mailto:trustline@lastrada.md)  
 [www.eviolenta.md](http://www.eviolenta.md) онлайн-чат

 **eviolenta**.md



Данный материал был разработан Международным Центром «La Strada» и Фондом ООН в области народонаселения (UNFPA в Молдове) при финансовой поддержке Великобритании.

