

**Ghid practic
pentru femei și fete**

Întâlniri virtuale (dating)



Introducere

Cu siguranță cunoști sau ai auzit despre aplicații prin intermediul cărora oamenii se cunosc online, cu scopul de a comunica și de a construi relații romantice.

Aplicațiile de dating, așa sunt denumite aceste aplicații pentru întâlniri virtuale, sunt populare și apreciate. Ele oferă numeroase posibilități, dar pot fi și foarte riscante.

Trei dintre cele mai populare aplicații de dating în Republica Moldova:

Tinder – Funcționează pe baza identificării locației. Utilizatorii își creează profiluri și, prin swipe la dreapta sau la stânga, își exprimă aprecierea sau lipsa de interes față de diferite profiluri. În cazul unei aprecieri reciproce între două profiluri, se activează mesageria (match), ca semn al potrivirii.

Aplicația are și variante cu plată, care oferă mai multe opțiuni utilizatorilor săi.

Badoo – Se bazează, de asemenea, pe potriviri în funcție de locație și interese comune. Permite vizualizarea vizitatorilor profilului și oferă posibilitatea inițierii unei conversații fără a fi necesară o potrivire reciprocă.

Bumble – Se deosebește de celelalte aplicații prin faptul că femeile inițiază prima potrivire (match). Poate fi selectată una dintre cele trei preferințe: prietenie, relații romantice sau scopuri profesionale.

Citește răspunsurile la câteva întrebări importante despre aplicațiile de dating și decide singură dacă îți dorești să încerci sau continui o experiență pe una dintre aceste aplicații (cele menționate mai sus sau oricare alta).

Care sunt avantajele aplicațiilor de dating?

- ✓ Cunoașterea unor oameni noi cu aceleași interese;
- ✓ Comunicarea pe teme interesante;
- ✓ Senzația de control a relației stabilite – în orice moment poți întrerupe comunicarea cu o persoană pe care nu ai întâlnit-o niciodată față în față;
- ✓ Doze de emoții și senzații noi într-o relație romantică online;
- ✓ Posibilitatea de a cunoaște mai ușor o persoană nouă pentru o relație romantică sau de prietenie;
- ✓ Libertatea de a decide dacă o comunicare începută online merită să continue și în viața reală.

Care sunt punctele slabe ale unor aplicații de dating?

- ✓ Legătura cu platforme sociale – informații și conținuturi publicate de tine pot fi ușor identificate;
- ✓ Folosirea geolocației – informațiile despre locul în care te afli pot oferi acces la alte date despre tine;
- ✓ Versiunile gratuite oferă mai puține opțiuni de protecție a informațiilor personale.

Care sunt posibilele riscuri în utilizarea aplicațiilor de dating?

- ✓ Breșele de securitate pot compromite informațiile personale ale utilizatorilor înregistrați în aplicații;
- ✓ Prezența escrocilor care solicită transferuri bănești sau informații referitoare la conturi bancare;
- ✓ Hărțuirea online;
- ✓ Solicitarea de informații și conținuturi cu caracter personal și/sau intim;
- ✓ Denigrarea imaginii de către persoane rău intenționate;
- ✓ Manipulare din partea persoanelor rău intenționate;
- ✓ Folosirea contextelor din comunicări mai intime cu scopul de a amenința sau șantaja;
- ✓ Publicarea informațiilor personale din comunicări private (doxing).

Cum poți fi mai în siguranță atunci când te înregistrezi pe o platformă pentru a face cunoștință și comunica?

- ✓ Citește cât mai multe recenzii despre aplicația respectivă!
- ✓ Înainte de a înregistra contul, cunoaște regulile comunității.
- ✓ Cu cât sunt mai stricte în ceea ce privește limbajul, conținuturile, respectul pentru limitele altor persoane, cu atât platforma poate inspira mai multă încredere!
- ✓ Citește acordurile pe care va trebui să le accepți. Nu bifa din inerție!
- ✓ Informează-te dacă aplicația sau platforma oferă instrumente practice de raportare a comportamentelor abuzive și opțiuni de a întrerupe sau șterge conexiunile stabilite cu alte persoane!

Care sunt acțiunile sigure în întâlnirile online?

- ✓ Cu cât oferi mai puțină informație personală despre tine, cu atât există mai puține șanse ca aceasta să fie folosită împotriva ta!
- ✓ Adresează întrebări de verificare persoanei cu care ai făcut cunoștință. Nu-ți fie teamă să pari neîncrezătoare! Ia-ți suficient timp pentru a cunoaște mai bine persoana.
- ✓ Proverbul despre graba care strică treaba este valabil și aici!
- ✓ Nu trimite nicio poză sau niciun videoclip cu tine până nu te asiguri că aveți o comunicare și o relație serioasă și respectuoasă!
- ✓ Nu oferi informații despre salariul tău, conturile tale bancare sau situația financiară a rudelor apropiate!

Care sunt semnalele de alarmă într-o întâlnire pe o platformă de dating?

- ✓ Îți adresează întrebări care te incomodează, de exemplu despre partenerii pe care i-ai avut sau despre relații sexuale;
- ✓ Îți expediază conținuturi cu caracter sexual, violent sau orice alt tip de conținut care te afectează emoțional;
- ✓ Folosește un limbaj vulgar sau agresiv;
- ✓ Îți impune reguli cu care nu ești de acord;

- ✓ *Fără a vă cunoaște suficient de bine, îți solicită informații despre adresa de acasă, locul de muncă, programul zilnic sau relațiile cu alți oameni;*
- ✓ *Îți cere poze sau videoclipuri cu caracter intim;*
- ✓ *Îți povestește istorii triste din viața sa sau îți solicită ajutor financiar;*
- ✓ *Îți comentează aspectul fizic;*
- ✓ *Refuză un apel video în care să vă vedeți în timp real;*
- ✓ *Folosește informațiile oferite de tine pentru a-ți face vizite pe care nu le-ai stabilit;*
- ✓ *Pentru prima întâlnire offline îți propune un mediu „mai intim”, doar pentru voi doi.*

Indiferent de care este experiența ta cu referire la întâlnirile online prin aplicații de dating, ai grijă de tine și nu ezita să ai în minte un plan B pentru situații neprevăzute.

Planul B pentru întâlnirile din offline cu persoane cunoscute online

- ✓ *Dacă vine o altă persoană în locul celei pe care am văzut-o online – anunț că trebuie să plec, plec și întrerup comunicarea.*
- ✓ *Dacă manifestă comportament violent, vulgar, nepoliticos – cer ajutor, plec și întrerup comunicarea.*
- ✓ *Dacă încearcă să mă urmărească, cer ajutor și caut un loc sigur.*
- ✓ *Dacă îmi propune băuturi alcoolice, țigări sau altfel de substanțe dubioase, refuz, cer ajutor și caut un loc sigur.*
- ✓ *Dacă mă simt în pericol, cer ajutor, caut un loc sigur, anunț imediat serviciul de urgență 112.*

Important

Nu merg niciodată la o astfel de întâlnire fără a anunța o persoană de încredere despre ceea ce intenționez să fac!



A întâlni online oameni noi, indiferent de scop – comunicare, prietenie, relație romantică, este un drept al tău. Fă acest lucru atunci când simți că îți dorești să încerci. Fă-o în siguranță și cu respect. Exact așa sunt obligați să procedeze și ceilalți oameni pe care îi întâlnești acolo — să manifeste comportamente responsabile și respectuoase!

Nu ezita să raportezi, să blochezi și să ceri ajutor atunci când comunicarea sau relația online devine nesigură!

CONTACTEAZĂ-NE!

- ☎ 0 8008 8008 - Telefonul de Încredere pentru Femei și Fete
- ✉ trustline@lastrada.md
- 💬 www.eviolenta.md (Live chat)

-eviolenta.md



Acest material a fost elaborat de Centrul Internațional
„La Strada” și Fondul Națiunilor Unite pentru Populație
(UNFPA Moldova), cu sprijinul financiar al Regatului Unit al
Marii Britanii.

